

週報

こひつじ

第40巻 6号
大津キリスト教会
菊池郡大津町室 119
TEL 096-293-4470
FAX 096-293-4961
牧師 米村 英二

あなたはわたしを愛するか

その三 自分を養う

次にイエスはペテロに言われた。

「わたしを愛するなら、わたしの
小羊を飼いなさい」と。

「わたしの小羊」とはだれか。

ペテロ自身である。イエスは、
「まずは自分を育み、養いなさい」

とペテロに言われたのではない
だろうか。

イエスを愛した人が最初に取り
組むのも同じである。だから聖書
は言う。

「力の限り、見張つて、あなたの
心を見守れ。いのちの泉はこれから
らわく」（箴言四の二二二）

童謡詩人金子みすゞに『砂の王
国』という詩がある。

外の世界は思うようにならなく
ても、砂の世界は自由自在だ。山

私はいま

砂のお国の王様です。

お山と、谷と、野原と、川を

思う通りに変えてゆきます。

おとぎばなしの王様だつて

自分のお国のお山や川を、

こんなに変えはしないでしよう。
私はいま

ほんとにえらい王様です。

Sticks and stones may break my

第一は読書。

彼女の人生を外側から見れば、bones, but words will never hurt

それはあまりに悲しいものだつた。me.

しかし彼女の内側はそうでなかつ
た。彼女はそれを「砂の王国」と
ないが、人の言葉が私を傷つける
ことは決してない。

棒や石は私の骨を折るかもしれない
が、人の言葉が私を傷つける
ことは決してない。

石を投げられたら、骨を折る」とある人は助言している。

では、どんな本を読むべきか。
労せずに書かれたものは読むな、

をつくり、谷をつくり、それを壊してまた別の山をつくる。自分はまさに砂の国の、えらい、えらい王様だというのである。彼女は自分の心の王となり、そうにでもなることなのだから。アメリカの大統領ルーズベルト私たちが注意を払うべきは、自分的心であつて他人の心ではない。「あなたの許可なくして、だれも人はみな他人の欠点は、すぐに気がついて直そうとするが、自分の欠点は指摘されるのもいやなのではないか。

しかし、人を変えるのは、私たちの責任ではない。それは私たちの手のうちにはない。手のうちにあるのは自分である。したがつて変革すべきは自分であって、決して他人ではないのである。こんな英語のことわざがある。

人の言葉に翻弄されない自立した人間となる。それが心に自分の王国をつくることであり、自分を養うということでもあるだろう。そのためには何をしたらよいのか。内村鑑三は修養について三つのことをあげている。

とあるだろう。しかし、ひどい言葉を投げられたからといって傷つく必要などまったくないので。それは自分の心構えし下さいで、どうにでもなることなのだから。

次にどう読むか。
ゆっくり読む。

「読むことを学ぶためには、ま

ず極めてゆっくりと読まねばならぬ。そして次には極めてゆっくりと読まねばならぬ。ゆっくり読むこと、それは第一の原則であり、そして絶対にあらゆる読書に適用されるところのものである」と言つたのはファーゲである。

すぐれてよい本は常にゆっくりと、書かれた速さで読むこと、これがファーゲの主張だつた。

第二は黙想。

「床の上で自分の心に語り、静まは言う。

「床の上で自分の心に語り、静まれ」（詩篇四の四）と。

第三に行なうべきは、規則正しい生活である。早寝早起き、整理整頓、簡素な生活である。

自分を養うには手間がかかる。しかし、大事な事だと思う。（終）

今日の礼拝

○第一礼拝は午前一〇時から、
第二礼拝は午前一一時から。

○教会学校は午前一〇時から。
○説教は米村牧師。

先週の礼拝

司会は林田実季さん、奏楽は吉岡隆夫さん。説教は米村牧師。

先週の出席

○礼拝参加者は、第一礼拝が五一名、第二が四二名、合計九三名（男三四、五九）。それに子どもが七名、合わせて一〇〇名でした。